

# Veranstaltungen

Wo

## el-Ruwertal

### ng in Föhren



dem werden die  
inland-Pfalz-Meist-  
schaften über 5 Ki-  
meter (Jugend MW  
6) und 10 Kilome-  
ausgetragen. Die  
cken sind offiziell  
messen, die Sie-  
erhalten Prämien  
den Sponsoren.  
Event ist der  
von zwölf Läu-  
im 4-RegioCup.  
meldungen sind  
ne möglich. Infos  
Anmeldung: [www.lauf.de](http://www.lauf.de)

## Unser Tipp für Konz-Saarburg

### Jazz-Klänge in KulturGießerei

**SAARBURG.** Die nächste Jam Session Saarburg, veranstaltet vom Jazz-Club Trier e.V. in Kooperation mit der KulturGießerei Saarburg findet am Sonntag, dem 5. Oktober, ab 15.30 Uhr statt. Der Eintritt ist kostenlos. Die JASS - Jam Session Saarburg ist die

perfekte Gelegenheit, Ihren Sonntagnachmittag mit swingenden Beats, coolem Jazz und einer Prise Blues zu würzen. Die Musiker und der Veranstalter freut sich darauf, viele Gäste bei der JASS - Jam Session Saarburg in der KulturGießerei begrüßen zu dürfen!



JASS - Jam Session Saarburg in der KulturGießerei am 5. Oktober. Foto: Pixabay

## Unser Tipp für

### Rangertour z



**HILSCHEID.** Der Nationalpark Hunsrück-Hochwald lädt am Freitag, 10. Oktober, von 10 bis 12.30 Uhr zu einer geführten Rangertour »Gipfeltour« ein. Vom Treffpunkt am Nationalpark-Tal Erbeskopf geht es hinauf zum höchsten Berg von Rheinland-Pfalz, dem 816 Meter hohen Erbeskopf. Unterwegs erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Spannendes und Wissenswertes ru

an Heizen mit  
e Wärmepumpe

Kirmes in l