TRIER (red) Das traditionelle Trierer Adventskonzert von SWR-Kultur und Villa Musica führt in diesem Jahr nach Paris. Am Freitag, 28. November, 19 Uhr, zeigt das junge Ensemble Convivium im Kurfürstlichen Palais Trier, wie festlich man sich im Paris des Rokoko auf Weihnachten einstimmte. Die Sopranistin Lucia Boisserée singt Arien von Jean-Philipp Rameau und Jean-Baptiste Lambert, dazu zwei Jahreszeiten-Kantaten von Joseph Bodin de Boismortier: "Frühling" und "Winter". Der Gesang wird durch den brillanten Originalklang von Traversflöte, Barockgeige und Cembalo umrahmt. Ensembleleiter Tung-Han Hu glänzt in den berühmtesten Cembalostücken von Rameau, die Flötistin Yu Ma in einer Sonate von Jean-Marie Leclair. Eintrittskarten: Musikhaus Kessler (0651/73102). Abendkasse ab 18 Uhr oder unter www.villamusica.de

Klassischer Jazz in der Tufa Trier

TRIER (red) Unter dem Motto "Jazz wird's deutsch!" spielt die **Porta Jazz** Band am Freitag, 28. November, um 20 Uhr in der Tuchfabrik Trier. Swingende Melodien aus der goldenen Ära des Jazz verschmelzen mit deutschen Texten.

ECKSOFA ca. 253 x 186 cm, inkl. motorischem Sitzvor-

zug, stufenlos verstellbar von 66 bis 93 cm und 2 Kopfteil funktionen, in Trendstoff cord natur. **Sofort lieferbar**²].

Barocke Weihnacht im Palais Psychologie live in Trier

Dr. Leon Windscheid kommt mit seinem neuen Programm "Alles Perfekt".



NOVEMBER

BIS 19:00 UHR!

VORZIEHSITZ **INKLUSIVE**

BIS 21:00 UHR!

VOM 27.11. BIS ZUM 29.11.

TRIER (red) Die Welt verlangt immer mehr von uns: Wir müssen im Job, im Bett und auf der Yogamatte funktionieren, gut aussehen und selbstbewusst lächeln. Jedes Kind ist hochbegabt, keiner will Falten, Therapie brauchen nur Versager. Der Anspruch unserer Zeit lautet Perfektion. Wir spüren, dass uns das nicht guttut und hecheln trotzdem im Hamsterrad. Wie geht das besser? Wie gelingt ein Leben in echter Zufriedenheit?

Basierend auf den neusten Erkenntnissen der weltweiten Spitzenforschung nimmt Dr. Leon Windscheid sein Publikum mit auf eine atemberaubende Expedition durch den eigenen Kopf. Mal mit Tränen in den Augen vor Lachen, mal ganz still und nachdenklich. Leon Windscheid zeigt, woher die übertriebenen Ansprüche kommen, die so viele von uns fühlen und warum die Glaubenssätze unserer Kindheit uns oft ganz unbewusst unter Druck setzen oder es so schwer ist, das zu tun, was einem wirklich guttut. Ob mit dem Podcast "Betreutes Fühlen" oder als Moderator im ZDF - Dr. Leon Windscheid fasziniert die Menschen.

Jetzt ist er mit seinem neuen Programm "Alles Perfekt" auf Tour und kommt am Freitag, 28. November, um 20 Uhr in die **Europahalle** Trier. Karten sind ab 40,79 Euro erhältlich.

Jam-Session im Miss Marple's startet in den Herbst

TRIER (red) Der Jazz-Club Trier lädt am **Donnerstag, 27. November,** um 19.30 Uhr zur beliebten Jam-Session ins Miss Marple's in Trier ein. Musikerinnen und Musiker aus der Region treffen sich, um gemeinsam zu improvisieren und den Jazz in seiner lebendigen Vielfalt zu präsentieren. Bekannte Melodien aus Jazz und Blues mischen sich mit überraschenden Wendungen, die den Abend zu einem abwechslungsreichen Musikerlebnis machen. Die Sessions bieten dem Publikum die Möglichkeit, unmittelbar mitzuer-

leben, wie Jazz entsteht – spontan, frei und voller Energie. Der Eintritt



Miss Marples Combo.

FOTO: STEFAN HACKMANN

Jazz im PROUD-Café mit Mukava

TRIER (red) Ein Konzert der Reihe "Jazz im PROUD-Café" findet am Samstag, 29. November, um 19.30 Uhr im PROUD-Café in Trier statt. Die Veranstaltung ist eine Kooperation von SCHMIT-Z und dem Jazz-Club Trier. An diesem Abend spielt das Trio Mukava, das sich spielerisch zwischen Pop, Jazz, Funk und Singer-Songwriter Elementen bewegt, wobei Wert auf interessante Kompositionen gelegt werden, die von Gitarre, Keyboards, Percussion und Gesang auf das Wesentliche reduziert werden. Der Eintritt ist frei, jedoch wird um eine Spende gebeten. Sitzplatzreservierung per Mail an gastro@schmit-z.de oder per WhatsApp an 0171/9309228.



Trio Mukava.

Die Swinging Santas unterwegs im Advent

TRIER-RUWER/MERTESDORF (red) Die Swinging Santas des Musikvereins Ruwer-Eitelsbach sind wieder unterwegs zu musikalischen Veranstaltungen in Ruwer und Umgebung. Die Combo spielt sowohl Klassiker der Adventsmusik als auch Weihnachtliches im Swing-, Rock- und Pop-Rhythmus. Zu hören sind die Swinging Santas am Samstag, 29. November, ab 16 Uhr beim Adventsmarkt in Mertesdorf; 6.12. Sportheim des SV Ruwer; 20.12., Hof des Weinguts

Werner Longen in Ruwer. Zu allen Veranstaltungen ist der Eintritt frei.



Swinging Santas des MV Ruwer-Eitelsbach.

Folk-Pop-Duo auf **Abschiedstournee**

WAWERN (red) In ihren zwanzig gemeinsamen Jahren sind Madison **Violet** längst zu einer festen Größe in der internationalen Musikszene avanciert. Das neue, erstmals selbst produzierte und im eigenen Studio aufgenommene Album "Eleven" bietet exzellent produzierten Folk-Pop mit den gewohnt beeindruckenden Gesangsharmonien, gediegenen Gitarrenklängen, betörenden Melodien und authentisch aufwühlenden Songtexten. Madison Violet treten am Samstag, 29. November, in der **Synagoge** in Wawern auf. Einlass

ist um 19 Uhr, das Konzert beginnt um 20.30 Uhr. Karten sind zum Preis von 34 Euro bei der TV-Tickethotline 0651/7199-996 erhältlich.



Duo Madison Violet. FOTO: JEN SOUIRES

WEIHNACHTSMÄRKTE

St. Matthias Trier-Süd: Samstag, 29. November, 14 bis 18 Uhr und Sonntag, 30. November, 11 bis 18 Uhr im Pfarrzentrum und Aulhof, alte Schätze mit Floh- und Kleidermarkt, handgefertigte Geschenkideen und hausgemachte Leckereien, Glühweinstand und Weihnachtscafe.

Trier-Irsch: Samstag 29. November, ab 16 Uhr, 19 Uhr Musik mit dem Musikverein und Sonntag, 30. November, ab 13 Uhr, 15 Uhr Zaubershow. 16 Uhr kommt der Nikolaus. Freie Waldorfschule/Waldorfkin**dergarten:** Adventsbasar am Samstag, 29. November, ab 11 Uhr.

Gusenburg: Samstag, 29. November, ab 17 Uhr mit Eröffnungskonzert in der Kirche und Sonntag, 30. November, ab 11 Uhr Messe, um 16 Uhr kommt der Nikolaus.

Schweich: Freitag, 28. November, ab 14 Uhr, Adventsmarkt, Konzert um 19.30 Uhr mit den Schweicher Ortsvereinen. Schöndorf/Heddert:Nikolausmarkt für den guten Zweck auf Burg Heid, Samstag, 29. November, ab 14 Uhr. **Züsch**: Freitag, 28. November, 19 Uhr Dämmerschoppen und Samstag, 29. November, ab 14 Uhr rund ums Bürgerhaus, 16 Uhr Kinderchor, ab 19 Uhr Livemusik. **Taben**: Sonntag, 30. November, ab 13 Uhr auf dem Waldfestplatz mit selbst gemachten Produkten.

Wiltingen: Sonntag, 30. November, ab 14 Uhr auf der Geispifferhütte. Mandern: Sonntag, 30. November, ab 14 Uhr Siebenbornhalle und Vorplatz mit vielen Verkaufsständen von Künstlern und Handwerkern, 17.30 Uhr kommt der Nikolaus.

